

2022年9月8日

東日本電信電話株式会社 宮城事業部

### 「eスポーツを活用した高齢者のフレイル予防効果検証」に向けた データ取得期間終了に伴う修了式の開催および取材のご案内

東日本電信電話株式会社 宮城事業部(執行役員宮城事業部長:滝澤 正宏、以下「NTT 東日本」)は、2022年4月に締結した、「高齢者のフレイル予防及びデジタルデバイド解消に向けた産官学連携協定」に基づき、東北福祉大学・仙台市・一般社団法人仙台 e スポーツ協会と、eスポーツを活用した高齢者のフレイル予防(認知機能低下予防・社会参加への促進・筋力低下予防)を目指した共同実証実験を行っています。

2022年4月より、実証参加者にeスポーツやタブレット操作体験、認知テスト、体力測定、アンケートをいただくことで、検証用データを取得してまいりましたが、このたび、データ取得期間が終了することに伴い、修了式を開催いたします。

なお、本修了式や式典前に実施する最後のeスポーツ体験会等について、報道機関の皆さまに取材いただけます。ご多忙の折とは存じますが、ご参加を賜りますようお願いいたします。

#### 1. 修了式について

##### (1)概要

2022年4月より検証用データの取得を目的として実証参加者に向けて実施してきた、eスポーツやタブレット操作体験期間終了に伴い、実証参加者全員(21名)に感謝の意を表すとともに修了証書を授与いたします。

##### (2)開催日時

2022年9月16日(金) 11:30~12:00

##### <修了式前の予定について>

10:00~ 最終回の集団認知テスト ※テストへの影響を鑑み、取材はご遠慮ください

11:00~ アンケート、体力測定、eスポーツ体験 ※取材いただけます

##### (3)開催場所

仙台市台原老人福祉センター(仙台市青葉区台原森林公園1-3 2F 会議室)

##### (4)実施内容

- ・参加者1人1人ずつに、実証主体の関係者より修了証書を授与
- ・体験会模様の動画を投影し、実施内容を振り返り

#### 2. 修了式の取材お申し込みについて

当日の取材をご希望の場合は、9月14日(水)までに以下連絡先宛にご連絡ください。

<連絡先>

担当者： NTT 東日本広報担当 田澤、佐藤

Tel : 022-269-3040

Mail : koho-miyagi-gm@east.ntt.co.jp

3. 今後の取り組みについて

今後は、実証実験の中で取得したデータを分析し、e スポーツがフレイル予防や健康増進に効果があるのか、エビデンス確立を目指します。取得データの分析と並行して、高齢者の日常生活における効果的な e スポーツの取り入れやデジタルデバイス解消施策を推進し、引き続き高齢者の健康増進及び生活の質向上を目指して取り組んでまいります。

4. <参考> 実証実験概要について

(1) 取り組み主体

東北福祉大学、仙台市、一般社団法人仙台 e スポーツ協会、NTT 東日本

(2) 目的

高齢者の集いの場等において、継続的に e スポーツを体験することでフレイル予防、健康維持増進への効果を証明すること、及びデジタル機器活用による生活の質向上を目指し、産官学が一体となって各種検討を行うことを目的としています。

(3) 実証期間

2022年4月～2022年12月

・ 4月～ 9月：台原老人福祉センターにて隔週で e スポーツ体験/テスト等を実施

・ 10月～12月：台原老人福祉センターにて取得したデータを基にフレイル予防効果を分析

