

NTT東日本 バドミントン教室

◆ 開催プログラム

- 9:00 受付開始
- 9:30 開会式
 - 主催者あいさつ NTT東日本山形支店 支店長 古川 直子
 - 来賓あいさつ 山形県バドミントン協会 副会長 安達 敏一 様
- 9:40 講師代表あいさつ及び選手紹介
 - NTT東日本バドミントン部アドバイザー 町田 文彦
- 9:50 開始
 - 準備体操／ランニング
 - 基本ストローク指導
 - ノック練習
- 12:00 昼食
- 13:00 再開
 - チャレンジマッチ、模範試合
 - ゲーム練習
 - 整理体操
- 15:00 閉会式
 - 講評 NTT東日本バドミントン部アドバイザー 町田 文彦
 - 御礼のあいさつ 受講者代表
- 15:30 終了

