

## NTT東日本 バドミントン教室

### ◆ 開催プログラム

- ・ 9 : 00 受付開始
- ・ 9 : 30 開会式
  - ・ 主催者あいさつ NTT東日本山形支店 支店長 金崎 慶治
  - ・ 来賓あいさつ 山形県バドミントン協会 会長 金森 義弘 様
- ・ 9 : 40 講師代表あいさつ及び選手紹介
  - NTT東日本バドミントン部 監督 町田 文彦
- ・ 9 : 50 開始
  - ・ 準備体操／ランニング
  - ・ 基本ストローク指導
  - ・ ノック練習
- ・ 12 : 00 昼食
- ・ 13 : 00 再開
  - ・ チャレンジマッチ、模範試合
  - ・ ゲーム練習
  - ・ 整理体操
- ・ 15 : 00 閉会式
  - ・ 講評 NTT東日本バドミントン部 監督
  - ・ 御礼のあいさつ 受講者代表
- ・ 15 : 30 終了

