

医療分野の取り組み

■ 基本的な考え方

NTT東日本が運営する3つの病院は、以下の取り組みを通じて、サステナビリティの推進に貢献しています。

■ 安心・安全で良質な医療サービスの提供による地域・社会への貢献

NTT東日本病院における持続的な病院経営の実現に向けて、国の医療政策に適時的確に対応しています。各病院がそれぞれのエリアで「なくてはならない病院」として地域・患者さまから選ばれるよう、各病院の強みや特性を活かしたビジョンを明確にし、ガバナンス強化に重点的に取り組みつつ病院経営改善施策に取り組むことに加え、地域の医療機関との積極的な連携を通じて、それぞれのエリアにおけるニーズに対応しています。

NTT東日本関東病院（東京都品川区）は地域の中核病院として高度急性期・急性期機能という重要な役割を担っており、「地域医療支援病院※」「紹介受診重点医療機関※」にも認定されています。2025年3月現在1,757施設の医療機関と連携し、手術や入院、精密検査等を必要とする患者さまを受け入れ、治療後には患者さまが円滑にかかりつけ医へお戻りいただけるよう心がけています。

NTT東日本伊豆病院では、急性期病院と連携し、急性期治療を終え、継続した治療が必要となる方や、身体機能の改善のためリハビリテーションが必要な方等を受け入れています。地域包括ケアシステムの中核病院として、地域の医療、福祉、介護を担う方々と、外来だけでなく入院中から退院後まで連携し、患者さまが住み慣れた場所で安心して生活できるように支援しています。

地域でその人らしく生活が継続できるようにするには、ケアの質を高めることが重要です。近隣の急性期病院や訪問看護ステーション、地域包括支援センターの多職種と連携をとることで地域全体のケアの質を高める中心的な役割を担います。また、地域の健康祭り等に参加し、健康相談や生活相談等、住民の皆さまの安心な暮らしや健康への意識向上を支援しています。

2022年に開院100周年を迎えたNTT東日本札幌病院は、全国の22%の広大な面積に位置する北海道における急性期医療を担っており、「紹介受診重点医療機関※」にも認定されています。また、地域の医療機関との連携強化を通じた対応に加え、「北海道がん診療連携指定病院」、「札幌市災害時基幹病院」に指定され、地域において安心・安全な医療を提供し続けています。

札幌病院としての使命は、地域に必要とされる良質な医療を、安全に効率良く提供し、患者さまにとっても、職員一人ひとりにとっても魅力的な病院であり続けることと考えています。札幌市の中心部に位置する病院として、この地域において生活する人たちにいつまでも必要とされる病院であり続けることをめざして、次世代のためにどのような医療を展開する必要があるのかを熟慮し、地域の健康管理に責任を持ち、一步一步着実に歩みを進めていくことが病院に課せられた責務です。

※ 地域医療支援病院：紹介患者に対する医療提供、医療機器の共同利用等の実施を通じてかかりつけ医等を支援し、効率的な医療提供体制の構築を図る役割を担う病院

※ 紹介受診重点医療機関：他の医療機関等からの紹介状を持って受診された患者に対して、入院の前後の外来診療、手術・処置や化学療法等を必要とする外来診療、放射線治療等の高額な医療機器・設備を必要とする外来診療等を提供する役割を担う医療機関

■ 充実したがん治療の提供

NTT東日本 関東病院は、地域がん診療連携拠点病院の指定を受け、専門的ながん医療の提供、がん診療の地域連携協力体制の構築、がん患者・家族に対する相談支援および情報提供等を行っています。また「がんゲノム医療連携病院」として東京大学医学部附属病院と連携し、国策であるがんゲノム医療を推進しています。

がん治療においては、術後の回復が早く入院期間が短縮できる、合併症リスクを抑えられる、機能温存が向上するといったメリットが期待される「ロボット手術」でのがん治療に積極的に取り組んでおり、2024年度は約450件のロボット手術を実施しました。また、腫瘍内科や放射線科等とも連携し、手術だけでなく、化学療法や放射線治療の提供まで幅広く対応しており、あらゆる方法でがんに対応できる体制を整えています。

加えて、がん患者さまとそのご家族に対する緩和ケア※の提供も行っています。緩和ケア病棟・緩和ケア外来・緩和ケアチームを統括する「緩和ケアセンター」では、すべてのがん患者さまとそのご家族に対して迅速かつ適切な緩和ケアを切れ目なく提供するよう努めています。

※ 緩和ケア：重い病を抱える患者やその家族一人ひとりの身体や心等のさまざまなおしさをやわらげ、より豊かな人生を送ることができるよう支えていくケア（特定非営利活動法人日本緩和医療学会『市民に向けた緩和ケアの説明文』）



ロボット手術の様子

■ 地域における新たな療法の提供

NTT東日本 伊豆病院では、うつ病を改善させる治療法であるrTMS療法を実施しています。脳の特定部位に繰り返し磁気エネルギーを与える薬を使用しない治療法です。また、回復期リハビリ病棟に入院した患者さまが今まで以上に、できるだけ早く高いレベルの歩行能力を獲得していただく歩行訓練支援ロボットを使用した治療の実施により地域医療に貢献します。



rTMS治療



歩行訓練支援ロボットによる治療

■ 救急医療・災害医療における役割

NTT東日本 関東病院は、二次救急医療機関として救急患者の受け入れを積極的に行ってています。特に脳卒中・胸部・腹部の3領域では、関東病院の専門医にダイレクトにつながる、地域の医療機関・救急隊専用ホットラインを設けており、24時間365日（腹部は日中帯のみ）の救急対応を行っています。

災害医療においては、関東病院は、東京都に83施設ある災害拠点病院の1つとして、地震等の広範囲災害時においておもに重症患者の収容・治療を行う任務を負っています。例年実施している災害訓練では、災害発生から被災者救助までの流れの中で、1つ1つのプロセスにスポットを当てた訓練を行うことで、総合的な災害対応力の強化に取り組んでいます。2024年度は、「緊急医療救護所を設営したうえでのトリアージ訓練」をテーマとした訓練を行いました。

NTT東日本 札幌病院では、2018年9月に発生した「北海道胆振東部地震」の経験を踏まえ、大規模地震の際に、札幌市中央区の5病院が連携し、医療機器や薬品、医療材料、食料、その他応急物資の支援措置や、医師、看護師、コメディカル職等の人材派遣、患者さまの移送、代替医療、入院患者の転院、受入等病院相互で協力する「災害時における病院間の相互支援に関する協定書」を締結しています。

これによって、札幌市中央区や札幌市のみならず道内全域で災害が発生した場合についても、5病院が連携し、患者さまの搬入や人員派遣に対応していきます。



災害総合訓練（トリアージ訓練）（11月）の様子

■ 地域住民等を支えるへき地診療所への医師派遣および認知症医療への貢献

NTT東日本 伊豆病院は2019年4月より、静岡県からへき地医療拠点病院の指定を受け、熱海市の「初島の診療所」へ医師を派遣し、住民健診等の実施による予防医療・健康増進および診療による早期の処方対応の実現等、医師不足が著しいへき地における住民の皆さま等への医療を確保し、安心で良質な医療サービスを提供しています。

また、2010年より認知症疾患医療センターの支援を受け、地域の認知症医療に貢献しています。

■ 医療分野におけるICTサービス導入の先導的な役割を果たし、安心で豊かな社会の実現に貢献

国の医療政策を踏まえ、地域ニーズへの継続的な対応に加え、医療業務でのICTの活用・デジタルトランスフォーメーションの推進による医療分野の業務効率化を図りつつ、より重要度の高い業務に専念して高いスキル・ノウハウの共有を進めることで、さらに安心・安全な医療サービスを提供していきます。

電子カルテや健診システムを中心とした医療情報システムを導入し、他に先駆けて機能の高度化を図るとともに、ICTを活用した地域の病院・診療所の連携や専門医の少ない遠隔地との連携、在宅診療の支援等、安心で豊かな社会の実現に向けて、先導的な役割も果たしていきます。

先進的な技術を取り入れた「スマートホスピタル病棟」

NTT東日本 関東病院が2022年10月から運用を開始している新病棟は、先進的な技術を取り入れたスマートホスピタル病棟です。患者数の多い同病棟には内視鏡検査や治療を行う消化内科の患者さまが入院していて、入院期間が7日未満と短い場合がほとんどです。

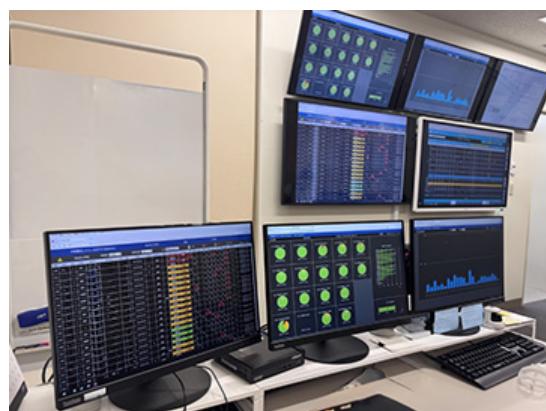
病棟では、患者さまのバイタルサインの計測や記録業務が、看護師業務の大半を占めます。これまででは、計測値を電子カルテ端末へ手入力していましたが、通信機能付きバイタルサイン測定機器を導入することで、機器をモバイル端末にかざすだけで計測値を自動で入力できるようになり、業務を効率化できました。（写真1参照）。効率化によって確保できた時間は、患者さまの身体状態の観察や説明時間にあてられるようになり、医療の質の向上と患者さまの安心につながったと考えられます。

また、患者さまの容態悪化の予兆を早期に発見し対応するために、早期警戒システム（写真2）を2023年10月より導入しています。バイタルサインの測定値や心電図モニターからの測定値を集約し、自動判定した急変リスクを医療者へ通知する、医療安全に寄与するICTです。

今後も病院全体のDXを進め、病院一丸となって多くの患者さまに安心で満足していただける高度な医療を提供できるよう努めていきます。



(写真1)モバイル端末をかざすだけで電子カルテへバイタルの自動入力が可能



(写真2)早期警戒システムで院内全体のベットコントロールを実施

DX/ICT化への取り組み

当院では2021年より、データとデジタル技術を活用して業務そのものを変革させるDX（デジタルトランスフォーメーション）を推進するための専門組織を創設し、本格的にICT（Information and Communication Technology：情報通信技術）を活用したDX化に取り組んでいます。また近年、医療分野においても生成AIの導入が進んでおり、医療文書の作成支援や画像診断支援等の医療従事者の業務負担軽減と医療の質向上の両立が実現されつつあります。当院としても、今後生成AIの活用を通じて、持続可能な医療提供体制を構築し、提供する医療の安全・質を向上させ、患者さまが安心して当院を受診できるようDXを推進していきます。

■ 地域で親しまれる病院として、医療セミナーや交流イベントを開催

地域住民の方々に向けて医療に関するセミナーを定期的に開催し、医師等が健康に役立つ情報や病院で取り組んでいる医療についてわかりやすく説明する機会を提供しています。

NTT東日本 関東病院では、市民への疾患啓発活動として、2020年11月より市民公開講座をウエブ開催しており、2025年3月現在、計40回、8,200名を超える方に参加していただいている。また講座の内容も幅広く、昨年度は住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができる「地域包括ケアシステム」の構築をテーマに、東京都や品川区担当者から「ACP・フレイル予防」の取り組み等も紹介いたしました。医師だけでなくメディカルスタッフを交えて企画・開催しており、大変盛況な講座となりました。

NTT東日本 伊豆病院では、2024年10月、病院職員と地域住民・患者がさまざまなイベントを通じて触れ合う「ふれあいフェスティバル」を開催しました。看護師・作業療法士による「認知症予防」「認知症予防体操」講座の開催、医療を身近に感じていただける「ちびっこドクター・ナースになろう」「リハビリ体験」等のさまざまな体験コーナーをはじめ、地元高校による筝の演奏等、ご来場の皆さまが病院職員らと触れ合える催しを多数企画し、約400名の皆さまにご参加いただきました。また、入院中の患者さまに癒しの時間を提供しようと四季に合わせたコンサートを実施しました。病院スタッフの演奏により密を避けるために広いリハビリ室で演奏をし、患者さまの笑顔にスタッフも癒されました。これからも地域の皆さまが親しみやすい病院をめざし、より一層質の高い医療の提供ができるよう努めていきます。



市民公開講座（関東病院）の案内例



ふれあいフェスティバル（伊豆病院）案内



ふれあいフェスティバル（伊豆病院）の様子

| 健康セミナーを開催

NTT東日本 札幌病院では、腎臓病をテーマにした健康セミナーを2024年11月19日に開催し、計19名（会場参加：13名・オンライン参加：6名）が参加しました。医師・看護師・薬剤師・管理栄養士がそれぞれの専門的立場から講演を行い、腎臓の構造や慢性腎臓病（CKD）の予防、eGFRの重要性、セルフケア、薬剤管理、食事療法等、各専門職がわかりやすく講演を行いました。多職種が連携して患者さまを支える意義があらためて共有され、参加者にとって実践的かつ有意義な学びの場となりました。



健康セミナーのお知らせ

| 「落ち葉拾い」の実施

NTT東日本 伊豆病院では、患者さまや地域の方が気持ち良く遊歩道を散歩できるように、月に1回スタッフのボランティア活動で落ち葉拾いを行っています。約50名のスタッフが参加して、一気に落ち葉を一掃しています。



「落ち葉拾い」の様子（伊豆病院）