

2024年10月3日

富士見市

東日本電信電話株式会社 埼玉支店

富士見市で“シニア”世代を対象とした e スポーツ講座を開催！

～e スポーツの楽しい体験を、フレイル予防・地域交流活性化へつなげます～

富士見市は、東日本電信電話株式会社埼玉支店（以下、NTT 東日本）の運営協力のもと、シニア世代を対象とした e スポーツ講座を 2024 年度内に全 3 回開催いたします。この講座は、シニアの皆様にご覧いただき、実際にゲームをプレイすることで、e スポーツについて理解を深め楽しんでいただくものです。また、この講座をきっかけとして、社会参加、地域交流の新たな機会が増えることを期待しています。

2024 年 10 月 1 日（火）に水谷東公民館にて第 2 回目の講座が開催されました。会場では、11 人の参加者が慣れないゲーム機の操作に挑戦しました。参加者同士のゲームクリアを喜ぶ歓声や笑い声、真剣に操作する方々の熱気で会場内が包まれました。参加者からは、「楽しかった。大したものではない、と思っていたゲームがとても頭も体も使うものだと思った。また来たい。」などの感想が寄せられました。

<当日の様子>

富士見市からのご挨拶



ルールと操作方法の説明とデモンストレーション



個別にサポートを受けながら、参加者がいよいよ体験



イベントチラシ



1. 講座概要

- 日時 : 2024年10月1日(火) 10時~12時
- 場所 : 水谷東公民館ふれあいサロン会場 (埼玉県富士見市水谷東 2-12-10)
- 対象者 : 富士見市のシニア (61歳から86歳まで) 11名
- 内容 : 大型モニターを活用したオフライン対戦形式。
少人数制で、講師 (NTT 東日本社員) がゲームルール、操作を丁寧に説明・サポート

2. 講座の目的

1. **高齢者にとっての e スポーツの可能性:** e スポーツは、シニア世代にとっての新たな楽しみとして注目されています。社会的交流を促進し、フレイル予防に寄与することが期待されます。今回の講座では「ぷよぷよ e スポーツ ©SEGA」など、シニアにも親しみやすいゲームが採用されており、参加者全員に e スポーツの楽しさを体感していただきました。
2. **社会参加メニューの増加:** 体操教室などの既存の介護予防事業では、参加者が固定化してしまう傾向があります。e スポーツを活用し、社会参加のメニューを増やすことにより、より多くの高齢者が社会と繋がる機会を創出します。
3. **新たな地域交流の場の創設:** 地域住民が一堂に会し、e スポーツを通じて交流を深めることで、フレイルを予防するだけでなく、多世代交流など地域のコミュニケーションの活性化に繋がることを期待します。

3. 参加者の感想

- ・とても楽しかった。「ぷよぷよ e スポーツ (©SEGA)」は言われたとおりに指が動かなくてミスしてしまい難しかった。でも楽しかったので続けてみたい。申し込んだきっかけは、孫に「ゲーム一緒にやろう!」と言われたので出来る様になりたかった。来てよかった。(女性)
- ・たかがゲームかと思っていたが、頭も使うし、リズム感も鍛えられるし想像以上に楽しかった。(男性)