

2024年7月18日
宮城学院女子大学
東日本電信電話株式会社 宮城事業部

働き世代の健康増進に向け「宮城学院女子大学×NTT東日本」がコラボし 「せんだいActiveWorkers ヘルスケアチャレンジ」を開催

東日本電信電話株式会社 宮城事業部(執行役員宮城事業部長:須藤 博史、以下 NTT 東日本)と宮城学院女子大学(学長:長谷部 弘)は、働き世代の健康増進を図るべく、ヘルスケアチェックイベント「せんだい ActiveWorkers ヘルスケアチャレンジ」を開催します。イベント参加者の生活習慣改善の意識、身体活動量(歩数、消費カロリーなどの運動量)の変化について定期的に調査し、分析を行います。

※「健康増進プロジェクト」の概要は別紙をご確認ください。

1. 背景・目的

NTT 東日本は 2024年3月、アーバンネット仙台中央ビルに「スマートイノベーションラボ 仙台」をリニューアルオープンし、地域共創を推進してまいりました。

イノベーション創出を加速化させる取り組みのひとつとして、ビジネスパーソンの健康とパフォーマンス向上の関係性に着目し、オフィスビルを拠点とした健康増進のプロジェクトを開始します。

宮城学院女子大学健康研究グループ(グループ長:丹野 久美子(生活科学部食品栄養学科准教授))では、在学生を対象とした体力・体組成・栄養調査を広く実施し、女性の健康増進に関する調査研究を進めています。この取り組みをさらに拡大させ、働き世代の健康状態を可視化し、行動変容につなげるための各種測定ならびに分析、フィードバックを実施いたします。

2. 概要

「スマートイノベーションラボ 仙台」を会場とし、定期的にヘルスケアチェックイベント等を実施します。オフィスビルを拠点とすることで、日常のなかに健康行動のきっかけを提供し、継続的に取り組める仕組みを構築します。「せんだい ActiveWorkers ヘルスケアチャレンジ」は、2024年度内に全3回開催し、すべてにご参加いただくことで、定期的に健康状態を振り返っていただけるイベントです。

(1) イベント名称

せんだい ActiveWorkers ヘルスケアチャレンジ

(2) 開催日時

第1回:2024年 8月 1日(木)、 8月 2日(金) 11:00~18:00

第2回:2024年11月 19日(火)、11月20日(水) 11:00~18:00

第3回:2025年2月19日(水)、2月20日(木) 11:00~18:00

※第2回、3回の実施内容及び実施日は変更となる可能性があります。

(3)実施場所

スマートイノベーションラボ 仙台

(仙台市青葉区中央4-4-19 アーバンネット仙台中央ビル 4階)

※スマートイノベーションラボ 仙台を含むアーバンネット仙台中央ビルの低層階は、企業や学生、起業家など、新たなイノベーション創出を目指す働き盛りの世代が集まる拠点です。

[スマートイノベーションラボ | AI・IoTの共同実証環境 | 法人のお客さま | NTT 東日本 \(ntt-east.co.jp\)](#)

(4)イベント実施内容

- ①高性能体組成計等を用いた身体測定(身長、体重、体脂肪率等)
- ②握力計等を用いた筋力テスト(機能面の可視化)
- ③皮膚カロテノイド量測定器を用いた野菜摂取量の測定
- ④ヘモグロビン推定値測定器を用いた貧血検査
- ⑤アンケート

- ・イベント参加者へは計測結果を紙媒体で提供します。
- ・個人を特定しない一意のIDを設定しますので、前回参加時のデータと比較が可能です。
- ・個人のボディバランスに応じたトレーニングのコツを簡単にアドバイスします。

(5)参加費

無料

(6)各者の役割

- ①宮城学院女子大学
 - ・身体組成の測定機器等を用いたヘルスケアチェックイベントの開催
 - ・健康増進に関する情報発信を行い、イベント参加者の身体データを収集、分析
- ②NTT 東日本
 - ・本プロジェクトの企画、実行
 - ・「スマートイノベーションラボ 仙台」を研究および事業検討のフィールドとして提供
 - ・NTT グループの知見を活用した新たな健康づくり事業の検討

3.今後の展望について

継続的にオフィスビルを拠点としたヘルスケアチェックイベントを開催することで、生活習慣改善の意識や身体活動量の変化に関するデータを定期的に収集・分析し、ビジネスパーソンの健康づくりに資する取り組みを推進してまいります。

また、宮城学院女子大学の学生による健康を意識した食事のレシピの考案、アーバンネット仙台中央ビル近隣飲食店と連携したメニューの提供など、健康行動の後押しとなる施策を継続的に実施いたします。

NTT 東日本は、本事業で得られた知見を活かして、地域の皆様と連携しながら、データドリブな健康づくり事業への参画を目指してまいります。

宮城学院女子大学×NTT東日本がコラボした働き世代健康増進プロジェクト

- 東日本電信電話株式会社と宮城学院女子大学は、「働き世代の健康増進プロジェクト」の共同実施について合意
- 働き世代の身体データを収集するイベント等を開催し、イベント参加者の生活習慣改善の意識、身体活動量（歩数、消費カロリーなどの運動量）の変化について分析を行う

■ イベント概要

せんだいActiveWorkers ヘルスケアチャレンジ

開催日	第1回：2024年8月1日、2日 2024年度内に計3回実施し、定期的に参加者の状態変化を分析 (第2回：2024年11月19日、20日、第3回：2025年2月19日、20日を予定)
開催場所	アーバンネット仙台中央ビル 4F スマートイノベーションラボ仙台
実施内容	①身体組成計等を用いた身体測定（身長、体重、体脂肪率等） ②握力計等を用いた筋力テスト（機能面の可視化） ③皮膚カロテノイド量測定器を用いた野菜摂取量の測定 ④ヘモグロビン推定値測定器を用いた貧血検査 ⑤アンケート 測定結果は紙で参加者へ提供※右図は①の提供イメージ
対象者／対象者数	仙台市在住または仙台市内で働くビジネスパーソンなど／100～200名（各回）
本プロジェクトの検証内容	・実施期間中のイベント参加者の変化（意識、行動、身体組成／能力、健康状態）



※上記のほか、健康に関するセミナーや宮城学院女子大学生による栄養バランスを考えたレシピ／メニューの考案などを検討しています。