News Release

2026 年 11 月 18 日
NTT 東日本株式会社 青森支店

NTT 東日本漕艇部によるローイング教室を開催

～ 国内トップレベルの選手が県内高校生 73 名に直接指導 ～

NTT 東日本株式会社青森支店（支店長 宮崎 大輔）は、地域貢献の一環として2026年11月28日（土）に NTT 東日本漕艇部によるローイング教室を開催します。
当日は国内外で活躍する青森県（田名部高校）出身の佐々木 心選手も参加予定です。

1. 背景・目的

本教室は、国内トップレベルで活躍するNTT東日本漕艇部が、地域貢献および青少年の競技力向上を目的に継続開催しているもので、今回で 7 回目を迎えます。県内の高校生がトップアスリートから直接指導を受けることで、さらなる競技力向上につなげることを目指します。

2. 開催概要

（1） 日　　程　2026 年 11 月 28 日（土）
（2） 場　　所　青森県立青森高等学校 無限ドーム（青森市桜川 8-1-2）
（3） 参 加 者　青森県内の高等学校漕艇部員 73 名
（参加校は青森高等学校・青森西高等学校・田名部高等学校・むつ工業高等学校）
（4） 指 導 者　NTT 東日本漕艇部 9 名
（5） 実施内容　12:00 開会式（主催者挨拶・来賓挨拶・選手挨拶）
12:20 ウォーミングアップ
12:50 エルゴメーターを使用した有酸素トレーニング
16:00 閉会式（講評・集合写真撮影）

3. その他

NTT 東日本青森支店では、漕艇部の来青に合わせ、2026 年 11 月 27 日（金）に社員向け健康教室を開催します。ローイング競技で使用されるエルゴメーターの体験に加え、職場や在宅勤務中でも実践できるストレッチやエクササイズの紹介を通じて、社員の健康増進につなげます。

4. 今後について

NTT 東日本は今後も、スポーツをはじめ、グループが有するさまざまな知見や人的資源を地域に還元し、次世代を担う人材の育成や地域社会の活性化に貢献してまいります。

【別紙 1】

■NTT 東日本漕艇部 について

NTT 東日本漕艇部は、全日本ローイング選手権大会など国内の各種大会に出場する企業チームです。2026 年度は、ジャパンオープンレガッタ男子エイト、全日本ローイング選手権大会舵手付きフォアなどで優勝しています。また、競技活動に加え、ローイング教室などを通じた地域との交流にも取り組んでいます。

NTT 東日本漕艇部の公式ウェブサイト： http://www.ntt-east.co.jp/symbol/boat/

＜2026 年度の主な成績＞

第 3 回ジャパンオープンレガッタ 8 月 29 日(土)～8 月 30 日(日)

種 目	総合順位
男子エイト	優勝

第 104 回全日本ローイング選手権大会 6 月 4 日(木)～6 月 7 日(日)

種 目	総合順位
男子エイト	準優勝
舵手付きフォア	優勝
男子ペア	3 位
男子シングルスカル	4 位
女子クォドルプル	準優勝
女子ダブルスカル	7 位
女子シングルスカル	準優勝

第 76 回全日本社会人ローイング選手権大会 5 月 9 日(土)～5 月 10 日(日)

種 目	総合順位
男子エイト	準優勝
男子フォア	準優勝
男子シングルスカル	優勝
男子シングルスカル	準優勝
女子クォドルプル	優勝
女子ダブルスカル	8 位
女子シングルスカル	4 位

【別紙 2】

■今回のローイング教室に参加するNTT東日本漕艇部員

監督	西川　正芳	
マネージャー	松尾　昂太	
コーチ	大塚　圭宏(女子コーチ)	
選手	西　知希	津志田　匠太郎
	佐々木　心(青森県出身)	上野　美歩
	岡山　凛之	岸本　唯佳

※上記メンバーは、当日変更となる場合もございます。

佐々木 心（ささき　しん）選手



生年月日　1998年6月15日

所属　NTT東日本 東京事業部 ビジネスイノベーション部

出身校　田名部高校～明治大学

出身地　青森県

血液型　O型

＜主な戦績＞

国際大会

2025 年　ワールドカップ第二戦 男子フォア 12 位
ワールドカップ第三戦 男子フォア 14 位

2024 年　アジアローイング選手権 男子エイト 準優勝

国内大会

2025 年　西日本選手権競漕大会 男子フォア 優勝
全日本ローイング選手権大会 男子フォア 優勝
ジャパンオープンレガッタ 男子エイト 優勝

2024 年　お花見レガッタ 男子エイト 優勝