

NTT東日本 バドミントン教室

◆ 開催プログラム

- ・ 9:00 受付開始
- ・ 9:30 開会式
 - ・ 主催者あいさつ NTT東日本山形支店 総務部長 菅谷 寛治
 - ・ 来賓あいさつ 山形県バドミントン協会 理事長 米山 正和 様
- ・ 9:40 講師代表あいさつ及び選手紹介
 - NTT東日本バドミントン部 コーチ 久保田 雄三
- ・ 9:50 開始
 - ・ 準備体操／ランニング
 - ・ 基本ストローク指導
 - ・ ノック練習
- ・ 12:00 昼食
- ・ 13:00 再開
 - ・ チャレンジマッチ、模範試合
 - ・ ゲーム練習
 - ・ 整理体操
- ・ 15:00 閉会式
 - ・ 講評 NTT東日本バドミントン部 コーチ 久保田 雄三
 - ・ 御礼のあいさつ 受講者代表
- ・ 15:30 終了

