

## 「慢性腎臓病」って?

**患者:**慢性腎臓病について教えてください。

**医師:**最近新聞で報道され、皆さんの目に留まる機会が増えている新しい医学的な概念の一つに慢性腎臓病があります。2002年に米国腎臓学会が提唱し、腎臓専門医の注目を集めています。同時に、多くの方々にこの概念を知っていただくこと、腎臓学会が中心となり大規模なキャンペーンも行われています。

**患者:**慢性腎臓病が注目されている理由は?

**医師:**「腎臓が悪い」という言葉で、だれもがすぐに考える「腎機能が低下する、血液透析にな

回答: 高血圧・腎臓内科 部長 五味 朋子

るのでは?」という問題だけではなく、狭心症、心筋梗塞、脳梗塞の発症頻度や入院する率が、慢性腎臓病でない人と比較して高くなると報告されているからです。

**患者:**腎臓が悪いという基準は?

**医師:**たんぱく<sup>たんぱく</sup>蛋白尿が出ている、または血液検査の中で血清クレアチニンという項目の値が上昇していることなどで判断します。蛋白尿が出ていることを、重要臓器の病気への警鐘ととらえる時代がやってきました。検診で蛋白尿で陽性と指摘された方は、ぜひ再検査を受けることをお勧めします。

耳鼻咽喉科 部長



梁谷 卓

Q&A 先生教えて!

## 気になるメディカル

高血圧・腎臓内科 部長



五味 朋子

## 「良性発作性頭位めまい症」について知りたい。

**患者:**今朝、起きた瞬間に周囲がぐるぐると回り、歩くこともままならず吐いてしまいました。以前にも同じ経験をしたことがあります。どんな病気なのでしょう?

**医師:**頭位による誘発性のめまいで、良性発作性頭位めまい症が考えられます。内耳の病気、治りやすい病気です。

**患者:**長い病名ですね。どんな病気なのですか?

**医師:**この病気の特徴は、頭を動かした拍子に頭が特定の向きになると強いめまいが起きることです。実際には、起床・就寝時、棚の上の物を取るような上向き、または洗髪のような下向き頭位、寝返りなどで誘発されます。手足のしびれ、まひなどの神経症状や、難聴、耳鳴りは伴いません。再発することが多く、年に一度、または数年の間隔をおいて同じめまいを起こすこ

回答: 耳鼻咽喉科 部長 梁谷 卓

とがあります。しかし、めまいは自然に治ることが多いです。

**患者:**内耳のどこが悪いのですか?

**医師:**内耳には、バランスをとる器官が2つあり、半規管と耳石器と呼びます。半規管は頭を動かしても刺激されないのですが、さまざまな原因で耳石器(卵形のう)からはく離れた耳石が半規管に落下して付着したり、塊として浮遊する場合があります。その場合は頭を動かすと、半規管も刺激され、めまいを起こします。

**患者:**治療はどうしたらよいのですか?

**医師:**大半の方は自然に治りますので、薬物治療で良いのですが、重症なめまいや長く持続する場合は、頭位療法という、浮遊耳石を卵形のうに戻す治療をします。早めに耳鼻咽喉科を受診してください。