



じょうず
上手になろう!
インターネットのコミュニケーション



ネット 安全教室

あん ぜん きょう しつ



ねん 年
くみ 組
なまえ 名前

便利なインターネットは 私たちの世界も広げる



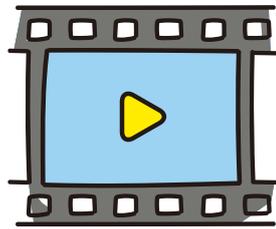
インターネットを上手に使いえば、世界が広がるよ。いろいろ調べたり、楽しんだり、国境を越えたコミュニケーションもできるんだ！

インターネットにつながるものはいろいろ

パソコン、スマホ、タブレット、ゲーム機……最近では家電や自動車まで、インターネットにつながるものはたくさんあるんだ。ほかに身のまわりでつながるものを探してみよう！



できることもいろいろ



インターネットでは、動画や音楽を楽しんだり、調べものをしたりするのはもちろん、買い物やいろいろな人とコミュニケーションもできる！

いつもの世界が広がる



インターネットがあれば、家から学校の授業に参加できる。さらに、外国の学校の子どもたちといっしょに授業を受けることもできる！

eスポーツの盛り上がりにも



最近流行っているeスポーツは、離れた場所にいる人といっしょにゲームが楽しめるもの。これもインターネットがあるからできることなんだ。

Let's
Try!

インターネットがあればできると思うものを考えてみよう！

ここで紹介したこと以外に、インターネットを使ってどんなことができるだろう？ 「できると思うこと」「できたらいいと思うこと」を考えてみよう。思いついたらおうちの人にも教えてあげて！

インターネットには 怖いこともある

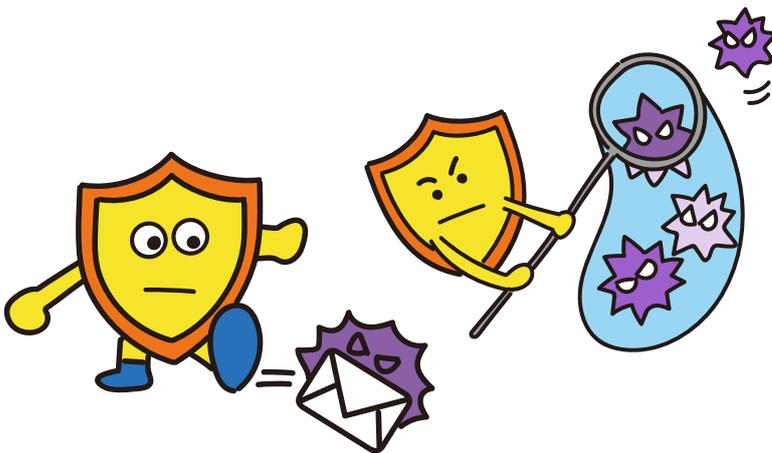
インターネットは便利だけど、実は怖いこともあるんだ。怖い目に
あわないようにする方法を覚えておこう！



コンピュータウイルスと不正アクセス



インターネットの怖さのひとつが「コンピュータウイルス」。これはパソコンやスマホの中にあるデータを勝手に消したり壊したりするもの。コンピュータの中にある情報を盗む「不正アクセス」もよくある例。ネットにつながるものはすべて、この被害にあう可能性があるよ！



パスワードは予想されにくいものを

パスワード



「ID」と「パスワード」は、家でいうと鍵になるもの。特にパスワードは、パソコンやスマホの中にある大切な情報を、勝手に盗まれないようにするために、他人に予想されにくいものにしよう。おうちの人以外には教えないようにね！

セキュリティソフトの役割

「セキュリティソフト」は、コンピュータウイルスを見つけたらすぐに消してくれるもの。不正アクセスされないように、届いたメールや見ようとするWebサイトに危険がないかもチェックしてくれるんだ。パソコンやスマホなどには、セキュリティソフトを入れておくと安心！



クイズ

Q1

「パスワード」を決めるときに正しいものはどれ？
あてはまるものをすべて選ぼう！

- ①自分の誕生日にする
- ②アルファベットや数字を使ってわかりにくいものにする
- ③自分の名前にする
- ④決めたらノートに書いておく

→答えは9ページにあるよ！

ネットの情報には 注意して向き合おう



ネットにのっている情報は、すべてが本当のことだとは限らないんだ。
なんでもすぐに信じないで、まずは「本当かな?」と確かめよう!

間違った情報もすぐに広がる

新型コロナウイルス感染症が流行しはじめたとき、「お湯を飲むとコロナ予防になる」という話がネットで広まったんだ。でも、これはなんの証拠もないニセモノの情報。ネットで知る情報の中には間違っただけのものもあるので、まずはおうちの人や先生などに確認しよう!



クイズ

Q2

実際にネットで広まった間違っただけの情報はどれ?
あてはまるものをすべて選ぼう!

- ① ニンニクを食べるとコロナ予防になる
- ② 電波が新型コロナウイルスを広めている
- ③ 地震が起こったとき、動物園からライオンが逃げた
- ④ 1時間以内に10人にメールを回さないと不幸になる



→答えは9ページにあるよ!



ネットに流れた情報は消せない

ネットでは、すぐに大勢の人に情報が広がってしまう。一度広がったら取り消すこともできないから、ネットで知った情報は、まず本当かどうかを確かめて、簡単には広めないこと。もしも自分に関する間違っただけの情報がネットに流れて、消せないままだったらいやだね?



SNS を使うときは 個人情報に気をつけて

SNS にも怖いことがあるから注意しよう。自分の名前や家の写真などの個人情報がわかってしまうと、トラブルにつながるかもしれないから、特に気をつけて！



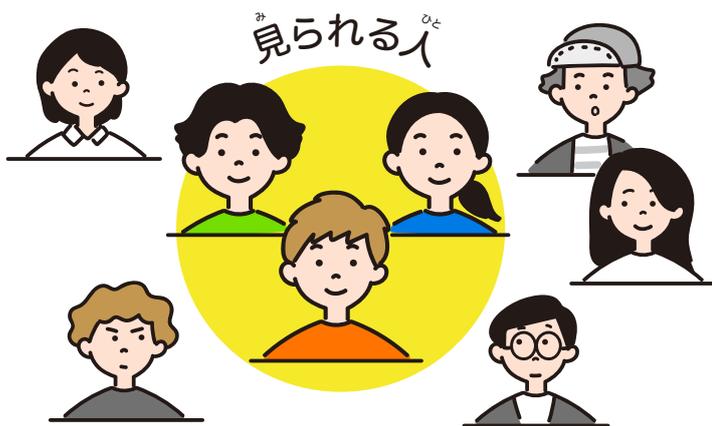
人気の SNS

SNS (ソーシャルネットワーキングサービス) は、登録した人たちだけで、ネット上でコミュニケーションがとれるサービス。Instagram、Twitter、LINE などが有名で、写真や文章、動画などを投稿したり、家族や友だちと気軽にコミュニケーションがとれたりするから人気があるよね。



写真から犯罪につながることもある

SNS の写真投稿には要注意。自分の名前や家の場所、通っている学校などの個人情報がわかる写真を投稿してしまうと、悪い人がそれを見て近づいてくるなど、犯罪に巻き込まれてしまうこともあるんだ。



見られる人を限定する

個人情報を知られないようにするには、投稿を見られる相手を限定する機能を使うのがおすすめ。家族や仲の良い友だちだけが見られるように設定しよう。やり方がわからない場合は、おうちの人に聞いてみて！

クイズ Q3

写っていると個人情報や場所がわかってしまうかもしれないものはどれ？ あてはまるものをすべて選ぼう！

- ①使っているスマホの機種
- ②アップの自撮り写真
- ③着ている服のブランドのロゴ
- ④マンホールのふた



→答えは9ページにあるよ！

文字だけのコミュニケーションと SNS いじめへの対策



ネット上では、文字だけでコミュニケーションすることが多いもの。SNS やネットの中だとしても、乱暴なことを言ったり、いじめをしたりするのは絶対にダメ。ネットでの上手なコミュニケーションのやり方を覚えよう！



相手にどう伝わるかを考えよう

上のようなSNSのやりとりを見てどう思う？ Aさんの頼み方が少し乱暴で、どうして掃除当番を代わってほしいのかもわからないし、Bさんも怒っているみたい。返事ががないから代わってくれるのかもわからないよね。文字だけのコミュニケーションでは身振り手振りができなくて、表情も見えないし話し方もわからない。だから、「相手にどう伝わるか」を考えながら丁寧に文章を考えよう！



クイズ Q4

次のSNSでのやりとりのうち良くないものはどれ？番号とその理由も考えよう！

- ① 今日は習い事があるから、掃除当番を代わってもらえないかなあ？お願い！
- ② べつにいいけどこんどなんかくれよ
- ③ ありがとー！
- ④ <m(__)m>

→答えは9ページにあるよ！

自分が言われたらどう思うか考えよう

SNSなどで誰かの悪口を書き込んだり、仲間はずれにしたりする「SNSいじめ（ネットいじめ）」が問題になっているんだ。文字だけのコミュニケーションでは思った以上に相手を傷つけてしまうこともある。だから、自分が言われたらどう思うか、相手の気持ちになって考えてから書き込みを。それが、SNSいじめを防ぐことにもつながる、上手なネットコミュニケーションのコツだよ！



「ネット依存」にならないように!

インターネットに夢中になりすぎると、「ネット依存」という病気になるかもしれないんだ。そうすると今までのような生活が送れなくなってしまうから注意しよう!



ネットがないとなにもできないように……

ネット依存になると、友だちと直接話すのが苦手になったり、自分だけ取り残されていると感じたり、イライラしやすくなったりして、インターネットがないとなにもできないような人になってしまうんだ。便利で楽しいけど、やりすぎないようにしよう。

ひとつでもあてはまったら「ネット依存」かも?

- 気がつくともインターネットをしている
- スマホが気になって物事に集中できない
- 友だちや家族と遊ぶよりもインターネットをしたい
- 友だちからの連絡にすぐ返信しないと不安になる
- 逆に友だちからの返信がすぐにこないとも不安になる
- インターネットをしていて寝不足かも

ゲームの課金トラブルに注意!

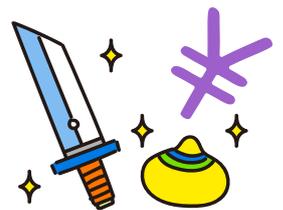
スマホゲームのやりすぎもネット依存。ゲームの場合は「課金」のトラブルにも注意しよう。課金は、お金を払うことで遊べる回数が増えたり、強いキャラクターやアイテムをゲットできるもの。でも、ゲームの中のコインを使う感覚で課金してしまうと、知らないうちに数十万円になっていたという話も! 本当のお金がかかっていることを忘れずに、必ずおうちの人に確認してから課金しよう!



キャラクター



ゲーム内イベント

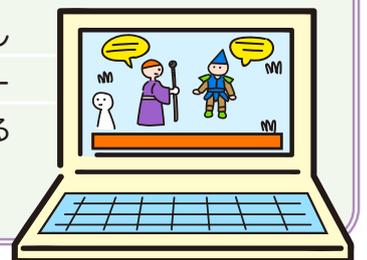


レアアイテム

知ってた!?

ゲームのやりすぎは「ゲーム障害」という病気

ゲームをする時間をコントロールできない、生活の中でなによりもゲームを優先してしまう……。2019年に世界保健機関 (WHO) は、こんな状態の人を「ゲーム障害」という病気だと決めたんだ。ネットの中には楽しいゲームがたくさんあるけど、こうならないように、おうちの人とルールを決めてそれを守ろうね。



ネットのトラブルを防ぐには ルールづくりが大切!



インターネットでのトラブルにあわないようにするには、「ルールづくり」が大切。おうちの人と話し合っ^て決めよう。そして、困^{った}ことがあったときはすぐに、おうちの人に相談^{しよう}!

おうちでルールをつくって守ること



利用^{する}時間^や場所



使^{える}アプリ^やWebサイト



やりとり^{できる}相手

まずはおうちの人と話し合っ^て、インターネットとどう付き合っ^ていくかのルールをつくらう。そしてそれをきちん^と守ること。そうすれば安全^にインターネットを使うことができ^て、ほとんどの怖いトラブルも防^{げる}はずだよ!



困^{った}ことがあれば大人に相談

困^{った}ことがあったら、ひとりで悩^まず、おうちの人や先生などの身近な大人に相談^しよう。自分ひとりで考^えるよりも、悩^{んで}いることの解決策^が早く、たくさん見^つかるかもしれないよ!

クイズ

Q5

ネットを使っ^ていて起^こることで、身近な大人に相談[・]確認^{した}ほうがいいものはどれ? あてはまるものをすべて選^ばう!

- ① 本当^かわからないけれど、友だちに教^えたいおもしろい情報^をネットで見^つけた
- ② SNSでいやなことを言^われた
- ③ Webサイトを見^ていたら、急^にお金^を払^えという画面^が出てきた
- ④ 知らない人^からメール^が届^いた

→答えは9ページにあるよ!

クイズの答えと解説

Q1

〈正解〉

②

自分の名前や誕生日にしてしまうと、誰かに予想されて勝手に使われてしまうかも。だからアルファベットや数字を使って予想されにくい文字の組み合わせにしよう。忘れないようにと思ってノートに書いておくと、それを落としたときに誰かに知られてしまうからやめておこう。

Q2

〈正解〉

①②③④

これはすべて実際にネットで広まった間違った情報なんだ！ ネットで見つけた情報で「早く誰かに教えたい！」と思うものがあったも、まずはおうちの人や先生などに本当の情報なのかを聞いてみてからにしよう。



Q3

〈正解〉

②④

アップの自撮り写真を拡大すると、瞳に映った風景がわかってしまう。それをヒントにアイドルの自宅が探し出されてしまった事件もあったんだ！ マンホールにはそれぞれ番号が書かれていて、それを調べるとその場所がどこかわかってしまうから写らないように注意しよう。

Q4

〈正解〉

②

②は言葉が少なくて怒っているみたい。ひらがなばかりで読みにくいし、言い方も乱暴だね。文字だけでコミュニケーションをするときは、できるだけいねいな言葉で、スタンプや顔文字なども使って気持ちを表現するようにしよう。



Q5

〈正解〉

①②③④



すべて正解。①は間違った情報を広めてしまうかもしれないし、②はいじめにつながる可能性も。③④は犯罪に巻き込まれてしまうかもしれない。少しでも不安なことがあれば、ひとりで悩まずに相談しよう。

ネット安全教室のまとめ

ネットは便利。だけど犯罪やいじめ、
依存など怖い落とし穴があることを知っておこう！



ネットを利用するときは、
個人情報を知られないように注意しよう！



A9ekDdsp
Abc0130
taroda-laei

ネット上でも相手の気持ちを考えて
コミュニケーションをとろう！

困ったときはひとりで悩まず、
身近な大人に相談しよう！

おうちの人と決めたルールを守って、
ネットを安全&上手に使おう！

困ったときの相談窓口

国（法務省）では、ネットコミュニケーションに関する悩みを相談できるサービスを用意しているよ！

電話で！



子どもの人権110番
0120-007-110

子どもの人権SOS-eメール

https://www.jinken.go.jp/soudan/pc_ch/0101.html



メールで！

LINEで！



SNS人権相談

LINEのアカウント名は「SNS人権相談」。「@snsjinkensoudan」でID検索しても見つかるよ！

インターネットトラブルにあったときの相談先

インターネットで困ったら、ここに相談しよう！

18歳までの子ども専用の相談先

チャイルドライン

<https://childline.or.jp/index.html>



ネット・スマホの悩みを解決！

こたエール

<https://www.tokyohelpdesk.metro.tokyo.lg.jp/>

地元の警察に相談！

都道府県警察の少年相談窓口

<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/soudan.html>

