

公田町団地における『ひかり健康相談』を活用した住民向けトライアル概要（別紙）

公田町団地において、平成25年5月に特定非営利活動法人「お互いさまねっと」(以下、「お互いさまねっと」)、NTTアイティ社と連携し、「ひかり健康相談トライアル」を「お互いさまねっと」のスタッフ向けに実施した。「お互いさまねっと」が平成26年4月以降もNTTアイティ社の「ひかり健康相談」を継続利用することが決定したことから、「ひかり健康相談トライアル」を住民向けに拡大して実施したい。

健康相談トライアル目的

公田町団地及び近隣住民の健康増進を目的とした「ひかり健康相談」の利用拡大

健康相談トライアル内容(案)

トライアル人数	40名/月（毎月開催）
第1回実施期間	平成26年6月21日（土）～7月19日（土）
計測頻度	1回/1週間（毎週水曜）
募集期間	平成26年6月6日（金）～平成26年6月21日（土）
測定項目	血圧、歩数、体重、体脂肪等

ひかり健康相談概要（NTTアイティ株式会社）

- ◇歩数、血圧、体重等のバイタルチェック
- ◇タブレット、PC、スマートフォンを使った、簡易なバイタルデータの収集・登録
- ◇定期的な計測をすることによる健康管理や、地域コミュニケーションを活性化させる

トライアルイメージ【NPOお互いさまねっと 交流サロン「いこい」】



各社役割

NTTアイティ	健康ASP、健康機器の提供
株式会社エー・アンド・デイ	健康機器の提供 (NFC通信機能付活動量計UW-201NFC NFC通信機能付 パーソナル血圧計 UA-772NFC NFC通信機器付 体組成計 UC-411NFC)
NTT東日本	インターネット回線の提供