



# 和田 由貴

節約術や

家事情報に

精通する節約アドバイザー

消費生活アドバイザー、家電製品アドバイザー、食生活アドバイザーなど、幅広く暮らしや家事の専門家として多方面で活動。。現役の主婦・2児の母でもあり、講演、執筆、テレビ出演、新聞・雑誌やWebでの連載なども多く、日常生活に密着したアドバイスを得意とする。「節約は、無理をしないで楽しく！」がモットーであり、耐える節約ではなく快適と節約を両立したスマートで賢い節約生活を提唱している。

## 【専門】

節約・・・食費、光熱費、交通費、レジャー費など、生活全般の節約術

エコライフ・・・省エネや3R(ごみ減量)、エコドライブなど、環境に優しい暮らし方

買い物・・・食品や日用品など、賢く買い物をするためのコツ

## 【著書】

「和田由貴のシンプル節約術」

「年間50万円は貯まる チリ積も節約術」

「暮らしを見直す節電対策」

「快適エコのライフスタイル冬の省エネ生活」

ほか

## 【連載など】

ザ・ダイソー公式ブログ「和田由貴の達人生活ブログ」 花王「いっしょにeco」

大日本印刷 オリコミーオ「和田由貴さんの簡単節約ラボ」

日経BPエコ맘「エコライフアドバイザー和田由貴の実践！エコ生活」

AllAbout「節約」 ベルメゾンネット「エコ家事ライフのすすめ」 ほか

## 【メディア出演】

はなまるマーケット めざましテレビ 笑っていいとも! アッコにおまかせ スーパーJチャンネル テレビチャンピオン 日本経済新聞 読売新聞 朝日新聞 産経新聞 TOKYO FM ニッポン放送 ESSE anan クロワッサン SPA! 日経マネー 女性セブン 女性自身 ほか